

2 0 2 3 年 5 月 1 日 イオンタウン株式会社

#### 4月27日(木)イオンタウンふじみ野にて 「いつまでも動けるカラダづくり〜食事編〜」を開催

イオンタウン株式会社(本社:千葉県千葉市、代表取締役社長:加藤 久誠、以下:当社)は、イオンタウンふじみ野(埼玉県ふじみ野市、以下:当SC)にて、2023年4月27日(木)に「いつまでも動けるカラダづくり~食事編~」を開催いたしました。

イベント当日は、「認定栄養ケアステーション ほほえみーる」協力のもと、管理栄養士による 講演が行われ、18名のお客さまにご参加いただきました。いつまでも元気に動ける身体づくりの ために、高齢期に必要な食事や栄養について、当SC内で販売されている商品を参考にしながら講 師にお話しいただきました。「いつまでも動けるカラダづくり」のイベントは、今後の継続的な開催 を目指し、ふじみ野市との協議を進めてまいります。

当社はこれからも、行政や地域の皆さまと連携し、交流の場の提供を行うとともに、地域の皆さ まの健康的で豊かなくらしをサポートしてまいります。

記

1. タ イ ト ル:「いつまでも動けるカラダづくり~食事編~」

2. 日 時:2023年4月27日(木)14:00~15:00(受付13:30~)

3. 開催場 所: イオンタウンふじみ野 2階 イオンタウンホール

(住所:埼玉県ふじみ野市福岡2丁目1-6)

4. 主 催:イオンタウンふじみ野、ふじみ野市高齢福祉課

5. 協 カ: 認定栄養ケアステーション ほほえみーる

6. 内 容: 高齢期に必要な食事・栄養の知識についての管理栄養士による講演

以上





▲当日のイベントの様子

#### /EON TOWN × ふじみ野市高齢福祉課



## いつまでも動けるカラダづくり

 $\sim$ 食事編|

### 

申込 不要

日時

# 4月27日(木)

午後2:00~3:00

会場

イオンタウンふじみ野2階 イオンタウンホール

定員

30人【先着順·年齡不問】

(ふじみ野市外にお住まいの人も参加できます)

内容

主に高齢期に必要な食事(栄養)の 知識について、管理栄養士が分かり やすくお話しします



認定栄養ケアステーション

ほほえみーる

安藤 塁 管理栄養士



食べ物(栄養)から身体は作られています。 運動だけでなく、正しい食事 の摂り方を知り、いつまでも 動ける元気な身体を作って いきましょう。

問合せ先

ふじみ野市役所 高齢福祉課 地域支援係 TEL: 049-262-9038

# SUSTAINABLE GALS

当社では、2030年までに取り組むべき地球規模の17の目標 "SDGs"に向けて、全社を挙げて取り組んでいます。今回の取り組みが該当する開発目標は、右図の通りです。



























