２０２３年５月２３日
イオンタウン株式会社

5月30日(火)「買い物 de リハビリフレイル予防」イオンタウン大垣にて　新しい形の介護予防教室を開催

イオンタウン株式会社（本社：千葉県千葉市、代表取締役社長：加藤 久誠、以下：当社）は、イオンタウン大垣（岐阜県大垣市、以下：当ＳＣ）にて、「買い物 ｄｅ リハビリフレイル予防」の第２回を５月３０日（火）に、大垣市、株式会社リリフルと開催いたします。

当イベントは、大垣市の「令和５年度　大垣市一般高齢者介護予防事業」の取り組みとして行われ、２０２３年４月から２０２４年３月までの期間中、毎月最終火曜日の月に１回、当ＳＣにて定期開催いたします。大垣市在住の６５歳以上の高齢者を対象としており、看護師が高齢者に付き添いながら「買い物支援」をする他、参加者を自宅まで送迎し、専門家による健康チェックや軽運動を行う「健康教室」なども実施いたします。

買い物を楽しみながら自然にリハビリを行うことで、要介護状態へのリスクが高まった「フレイル」を予防し、健康寿命の延伸に貢献いたします。

当社はこれからも、行政や地域の皆さまと連携し、交流の場の提供を行うとともに、地域の皆さまの健康的で豊かなくらしをサポートしてまいります。

記

１．日　　時：２０２３年４月～２０２４年３月　毎月最終火曜日　１３時半～１５時半
２．開 催 場 所：イオンタウン大垣
　　（住所：岐阜県大垣市三塚町丹瀬４６３－１）
３．対　　象：大垣市内在住で６５歳以上の方
４．開 催 内 容：健康チェック、軽度な体操、買い物リハビリテーション、ご自宅への送迎
５．申し込み方法：株式会社リリフル（ＴＥＬ：０５８４-８４-２３２５）にお電話にてお申込み

以上

▲２０２３年４月２５日（火）のイベントの様子

開催概要

大垣市『令和5年度　大垣市一般高齢者介護予防事業』

リハビリの専門家が行う運動教室

買い物 de リハ

参加無料

送迎　リハビリ　買い物　はじまります！

買い物リハビリテーションは自分の目で見て、選んで買い物するという「買い物支援」と外出を促し、専門家による健康チェックと軽運動を行う「健康教室」を合わせた事業です。

ご利用対象の方　大垣市内在住で65歳以上の人

定員　20名（うち送迎定員5名）

持ち物　買い物をするためのお金、エコバック、飲み物、タオル

開催日　毎月最終火曜　午後1時30分～3時30分

4月25日 / 5月30日 / 6月27日 / 7月25日 / 8月29日 / 9月26日 / 10月31日

11月28日 / 12月28日 / 12月26日 / 1月30日 / 2月27日 / 3月26日

ご利用の流れ　現地集合も可能（※集合場所は下記参照）です。
その場合も**事前予約が必要**となります。

ご自宅にお迎え ▶ 健康チェック ▶ 体操 ▶ 買い物 ▶ ご自宅まで送り

集合場所　イオンタウン大垣内の**MAPエリア22**［岐阜県大垣市三塚町丹瀬463-1］

現地集合の方は、**セントラルコート　午後1時20分　集合**

お申込みはこちら

要事前予約

0584-84-2325

株式会社リリフル　担当 吉田まで

平日 9:00～17:00まで受付（祝日除く）

info@lilifull.co.jp

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

当社では、２０３０年までに取り組むべき地球規模の１７の目標“ＳＤＧｓ”に向けて、全社を挙げて取り組んでいます。
今回の取り組みが該当する開発目標は、右図の通りです。